

Vegane Frühstückspfannkuchen

CO₂-Bilanz: ca. 523g CO₂

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Zutaten:

- 1 Tasse Apfelsaft (naturtrüb und vegan)
- 2 TL Backpulver
- 2 Tassen Weizenmehl
- 4 TL Zucker oder Sirup
- 1 Tasse Sojamilch
- 1 Prise Salz
- Pflanzenfett zum Braten



Zubereitung:

Das Backpulver mit dem Mehl mischen. Nun Apfelsaft, Zucker, Sojamilch und Salz hinzugeben und zu einem geschmeidigen Teig vermischen.

Etwas Fett in der Pfanne erhitzen und die Pfannkuchen darin gold-braun backen.

Nach Belieben mit Puderzucker, Konfitüre und Früchten servieren.

Guten Appetit!