

Buchstabennudel-Suppe

Von Jana-Marie

CO₂-Bilanz: 565g Co₂

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

Zutaten für vier Personen:

- ca. 300g Möhren
- 1 Brokkoli
- ca. 150g Mais
- ca. 150g Buchstabennudeln
- 1,5-2 l Gemüsebrühe
- 1/2 Bund Petersilie
- Pfeffer
- Olivenöl



Zubereitung:

Die Möhren kleinschneiden und ca. vier Minuten in Olivenöl andünsten. Danach Brühe dazugießen und mit Pfeffer würzen. Den Brokkoli kleinschneiden und nach ca. fünf Minuten dazugeben. Anschließend die Nudeln und den Mais sowie die Petersilie dazugeben.

Guten Appetit!