

Rhabarber-Bananen-Apfel-Dreierlei

Co2-Bilanz: 250 g

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten / leicht

Zutaten:

400	g	roter Rhabarber
200	ml	Wasser
1/4		Vanillestange
100	g	Apfel
2,5	El	kaltes Wasser
20	g	Maisstärke
100	g	Bananen
50	g	brauner Rohrzucker

Arbeitsablauf:

Rhabarber putzen, waschen und in feine Streifen schneiden.

Wasser, Vanillestange und Rhabarber im geschlossenen Topf zum Kochen bringen und ca. 4 Minuten garen.

Den gewaschenen und geraspelten Apfel dazugeben.

Die Maisstärke im Wasser anrühren, zugeben und kurz aufkochen. Kurz abkühlen lassen.

Die Bananen in feine Streifen schneiden und zugeben.

Mit dem Zucker abschmecken und die Vanillestange herausnehmen.

Guten Appetit :)

