

Gurkensalat

CO₂-Bilanz: ca. 580 g CO₂

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Bio- Salatgurken
- 1 Bio- Zwiebel
- 2 EL gehackter Bio- Dill
- 2 TL Obstessig
- 4 EL Sahne oder Sauerrahm
- etwas Jodsalz
- 1 Prise Zucker
- Pfeffer aus der Mühle



Zubereitung

1. Die Salatgurken waschen und die Enden abschneiden.
2. Dann die Gurke mit dem Gurkenhobel in Scheiben hobeln, vorsichtig!
3. Die Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden.
4. Den Dill waschen, abtrocknen, zupfen und mit dem Messer fein hacken.
5. In einer Tasse den Obstessig, die Sahne, das Jodsalz, den Zucker und etwas Pfeffer verrühren.
6. Den Dill und das Dressing über die Gurken geben und gründlich vermischen und abschmecken.



Guten Appetit!