

# Knackiger Salat

**CO<sub>2</sub>-Bilanz:** ca. 1770 g CO<sub>2</sub>

**Zubereitungszeit:** ca. 20 Minuten



**Zutaten** für 4 Portionen:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 4 x Salat beliebiger Sorte
- 4 große Tomaten
- 4 Scheiben Käse
- 40 g Walnüsse
- 20 g Petersilie

## Zubereitung

1. Hähnchenbrustfilets in der Pfanne anbraten und in Streifen schneiden
2. Tomaten in Scheiben schneiden
3. Den Käse in Würfel schneiden
4. Die Walnüsse kurz in einer Pfanne anbraten
5. Den Salat schneiden und alle Zutaten in eine Schüssel tun
6. Petersilie klein zupfen und über den Salat streuen



**Guten Appetit!**