Grüner Spargel-Feldsalat von Erdbeeren geküsst

CO_2-Bilanz: ca. 1040 g CO_2

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Zutaten für 4 Portionen:

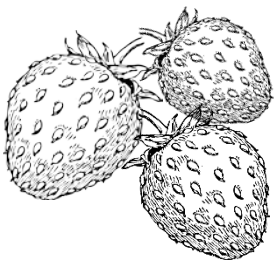
- 500 g Feldsalat
- 250 g Erdbeeren
- 500 g grüner Spargel
- Croutons nach Wahl
- 75 g Feta

Dressing

- Salz
- Pfeffer
- Balsamico
- Essig
- Öl
- Zucker

Zubereitung

1. Feldsalat und Spargel waschen
2. Spargelenden entfernen und dritteln und mit etwas Öl, Salz und Pfeffer in der Pfanne anbraten
3. Erdbeeren waschen und vierteln
4. Alle Zutaten in eine Salatschüssel geben
5. Das Dressing anrühren und mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen
6. Das Dressing unter den Salat heben



Guten Appetit!