

selbstgemachte  
Gesichtsmaske mit Heilerde



Selbstgemacht – ist besser für die  
Haut und schont die Umwelt!

# »»» Gesichtsmaske mit Heilerde «««

Du brauchst:



2 EL Heilerde  
Ca. 150 ml Frischen  
Orangensaft

oder

4 TL Heilerde  
5 bis 6 TL Wasser

So wird's gemacht:

Die Heilerde mit dem Orangensaft oder dem Wasser vermischen, so lange bis eine streichbare Masse entsteht — fertig!

Die Gesichtsmaske auftragen und so lange einwirken lassen bis sie eine feste, starre Konsistenz entwickelt hat, das dauert circa 15 Minuten. Dann die Maske mit lauwarmen Wasser abwaschen.

> Heilerde ist ein Naturheilmittel, das bei Entzündungen, unreiner Haut und Verbrennungen hilft. Es ist reich an Mineral- und Spurenelementen. Es regt den Kreislauf und Stoffwechsel an und kann Entzündungsflüssigkeiten nach außen tragen. (Es sollte nicht bei offenen Wunden angewendet werden!)



  
**BUNDjugend**  
SCHLESWIG-HOLSTEIN

Viel Spaß!

Gefördert durch:

