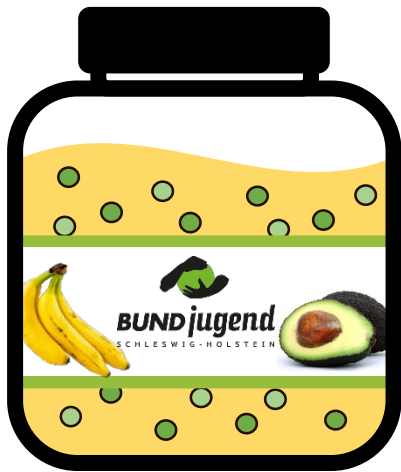


selbstgemachte
Haarkur
mit Banane und Avocado



Selbstgemacht – ist besser für die
Haut und schont die Umwelt!

Haarkur mit Banane und Avocado

Du brauchst:



- 1 reife Banane
- 1 EL Olivenöl
- 1 reife Avocado

So wird's gemacht:

1. Die Banane und die Avocado schälen und beides mit einer Gabel zerdrücken oder mit einem Mixer gut zerkleinern, so dass keine Stücke übrig bleiben.
2. Dann das Olivenöl hinzufügen und alles gut miteinander vermengen.
> Die Haare wie gewohnt waschen. Dann die Haarkur auf die handtuchtrockenen Haare auftragen und die Maske auch in die Kopfhaut einmassieren. Die Haare in eine Duschhaube oder einem Handtuch einwickeln und für circa 15 Minuten oder mehr die Kur einwirken lassen.
> Anschließend alles mit kaltem Wasser auswaschen.



Viel Spaß!

Gefördert durch:

